



Sommerdans Folkedans 2025

Kom til nogle dejlige og festlige aftener med dans og musik i godt selskab med andre dansere.

DGI Østjylland Dans & Musik

DGI Østjylland Folkedans Sommerdans 2025

KOM OG VÆR MED TIL NOGLE HYGGELIGE DANSEAFTENER.

Det er en god tradition, at DGI Østjylland Dans & Musik arrangerer sommerdans i forskellige foreninger i vores område

I år arrangerer vi fire aftener med sommerdans i fire forskellige foreninger, hvor alle er velkommen til at danse og spille med.

Find dato og sted for sommerdansen og programmerne i denne folder.

Tidspunkt: Der danses fra kl. 19.00-22.00 - der er ingen tilmelding.

Pris: Kr. 50 pr. aften pr. danser, som betales kontant eller via mobilepay.

Husk kaffekurv og dansesko.

■ Til spillemænd:

Alle spillemænd, begyndere såvel som øvede, er meget velkommen til at spille med. Lokale forspillere står i spidsen for spillemændene.

■ Til folkedansere:

Uanset om du er nybegynder eller har danset i mange år, er du velkommen til at komme og danse med os.

Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen på tlf. 27 29 25 61.

Datoer for danseaftener

■ Den 23. april

Thorsager og Omegns Folkedansere

Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Leder: Asta Jensen

Forspiller: Poul Pedersen

Kontakt: Poul Pedersen, lisbethogpoul@gmail.com

■ Den 29. april

Låsby og Omegns Folkedansere

Sted: Låsbyhallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

Leder: Conny Jakobsen

Forspiller: Triomidt

Kontakt: Conny Jakobsen, tlf. 2347 1359

■ Den 5. maj

Folkedanser Foreningen1945 Aarhus

Sted: Finnebyens forsamlingshus, Bornholmsvej 1, 8210 Aarhus V

Leder: Julie Tato Thomsen

Forspiller: Allan Thomsen

Kontakt: Allan Thomsen, E-mail: athomsen78@gmail.com

■ Den 13. maj

Gjerrild Folkedansere

Sted:Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4 Gjerrild, 8500 Grenå

Leder: Doris Jensen

Forspiller: Aksel Pedersen, Else Margrethe Molbech

Kontakt: Bo Mikkelsen. E-mail: boris@mikkelsen.mail.dk

Hvis du mangler noder, kontakt da ovenstående kontaktpersoner.

Onsdag den 23. april

Thorsager og Omegns Folkedansere

Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

	Rheinlænder
	Vals
343	Sekstur på række
62	Gamle Nr. 12
47	Trenderup
204	Cylinder Kontra
87	Tre Ting
645	Sløjfen
646	Skift Så
Løs	Gammel sekstur med 4 par
183	Jødetur Mors
648	Russisk vals

Pause

	Hambo Gavell's Ella
640	Trekant
277	Fandango
457	Mikkel Pæjsens Firtur
247	Ottetur
611	Æ Kontradans
Mols	Vals Nr. 50
Læsø	Sekstur
181	Galop Kontra
636	Firtur Oksbøl
23	Te æ fja sie
Løs	Doudlebska Polka
	Familievals/Familiehopsa

Tirsdag den 29. april

Låsby og Omegns Folkedansere

Sted: Låsbyhallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

358	Navn
løs	Det Varme Mad
636	Firtur fra Oksbøl
168	Bøhmerdans
321	Knud Jepsens Vals
	Les Lancier
171	Lang Menuet
106	Kvadrille fra Tåsinge (rumlekvadrillen)
løs	Jomfru Lise
614	Fandango Hardsysse
97	Dronningens Dans Fyn
29	Trekant Horsens
15	Pirrevals
fri	Sønderhoning
fri	Fannik
fri	Rask
fri	Schottisch
5	Bitte mand i knibe
203	Firspring fra Møn
løs	Fårehyrdens kone
87	Tre ting fra Fyn
62	Gamle nr. 12
279	Kontra fra Svinninge
272	Ottemandsdans Salling



“

Hvis du tænker for længe over det næste skridt, så kommer du til at tilbringe resten af livet på ét ben.

- Musik og dans er to kunstarter, der er tæt forbundet.



Mandag den 5. maj

Folkedanser Foreningen 1945 Aarhus

Sted: Finnebyens forsamlingshus, Bornholmsvej 1, 8210

Aarhus V

Reintlænder	Par	Vals	Par
Den halve kæde	2-par	Sønderhoning sæt	Par
Gryderup Tro	Kvad.	Donegal	Række
Tosse Marens Totur	Kvad.	Firspring, Møn	2-par
Svensk polka	Kreds	Stadil kontra	2-par i

kreds

Pause

Pause

Pirrevals	3-par		
Dronningens Dans	3-par	Sik sak schottish	Par
Bøhmerdans	Række	Sekstur fra Brandelev	Kvad.
Skøjtøløberdansen	Par	Sekstur To	Kvad.
Den lille englænder i kreds	Kreds	Engelsk mallebrok	Kreds

Pause

Kontra med mølle	Kvad.
Hattemageren	Kvad.
Sekstur på række	2-par
Vil du være min hjerteven	Par
Kreds danse	Kreds

Kaffepause

Tirsdag den 13. maj

Gjerrild Folkedansere

Sted: Gjerrild Friskole, Knud Albæksvej 4 Gjerrild, 8500 Grenå

Polka efter Hans Tinus	S. 112	Parvis
Jansons Fristelse (Vals)	S. 401	Parvis
Vesterbo Trekant	329	3-Par - Hoptrin, Hurretrin
Sekstur fra Brandelev	391	Kvadrille
Hoppvals fra Röros	S. 397	Parvis - Polka, tottrin
Den toppede høne fra Thy	190	Kvadrille - Gangtrin, hurretrin
Gryderup Tro	519	Kvadrille - Gangtrin, hurretrin
Oxekow Kalundborg	522	Parvis på række - Gangtrin, hurretrin, polka
Kongens Have Præstø	225	Kvadrille - Hurretrin, gangtrin
Jens Pingels Firetur	S. 325	2- Par - Gangtrin, polka, hurretrin
Sløjfen og Skift så	645-646	Kvadrille - Løbettrin, hoptrin, hopsa
Familiedans (Ragna Tang)	S. 94	Kreds - Hurretrin, gangtrin
Engelsk fra Hardsyssel	616	Kvadrille
Orient Expressen (Polka fra Sanddal)	S. 417	Kreds - Gangtrin, hurretrin, polka
Femtur fra Præstø	501	Kreds
Halvtredjetur Langeland	434	2-Par - Gangtrin, rygekorsgreb, hurretrin
Jødetur fra Mors	183	Kreds - Løbettrin, vals
Hamborg Sekstur	255	Kreds - gangtrin, polka
Anthon kusk's Sekstur	S. 262	Kreds
Svensk Polka	S. 111	Kreds - Gangtrin, hurretrin, polka

Node med S. foran henviser til "Sorte nodehæfte"

Landsstævne 2025 i Vejle

Kom og vær med når vi spreder danseglyden og den unikke fællesskabsånd der kendetegner DGI på Danmark største Idrætsfestival.

Er du til Folkedans, Hiphop, Linedance, Argentinsk Tango, Vild med dans, Salsa, SANS, Showdance eller Disko.

DGI danser bredt, men har kun én mission: At du skal danse dig glad til god musik! Og det bliver der rig mulighed for til DGI Landsstævne den 3. - 6. juli 2025.

Du kan bl.a. glæde dig til:

- Spændende, sjove og lærerige workshop i mange forskellige dansestilarter
- Lav opvisning med dit hold
- Deltag på fælleshold i udvalgte stilarter fx folkedans
- Fællessang
- Spillemandstræf
- Mød andre dansere, dyrk fællesskabet og oplev alle de fantastiske aktiviteter, musik, mad og fællesskab som kendetegner DGI Landsstævnet.
- Se verdensholdet, efterskoleholdet og oplev et kreativt, nyskabende og involverende danse og gymnastikshow i Vejle Musikteater.

Tilmeld dig landsstævnet på www.dgi.dk/202591000000

Pris for alle 4 dage: 1.399 kr.

Pris for 1-dags-billet 599 kr.



Kom med på Fællesholdet for folkedansere ved L2025

Kom med DGI Østjylland til landsstævne

På fællesholdet for folkedansere får du mulighed for at lære en række sjove og energiske danse, som er specielt udvalgt af Birthe Spens og akkompagneret af fantastiske TrioMidt.

Programmet er tilrettelagt, så alle kan være med – vi danser til gode, kendte melodier, der giver overskud til at vise den rene danseglæde!

Sådan foregår det til Landsstævnet:

Til landsstævnet øver vi med alle dansere fra hele landet den 5. juli kl. 9.00 - 11.00 på Balle Idrætsefterskole.

Opvisningen foregår lørdag d. 5. juli 2025 i Vejle om eftermiddagen på Kirketorvet i Vejle (Dans & Musiks opvisningsgulv).

Der er ingen krav til fælles beklædning – kom som du er, i almindeligt tøj eller i folkedragter!

Deltagelse på holdet er gratis, men kræver at du køber et landsstævnearmbånd til enten 1 eller 4 dage.

Du tilmelder dig Fællesholdet på www.dgi.dk/202511450002 senest den 24. april

Sådan foregår øvningen:

I DGI Østjylland øver vi dansene inden landsstævnet. Dette foregår torsdag den 12. juni og onsdag den 25. juni kl. 19.00 – 21.30 i Sundhedshuset, Hovvej 76, 8370 Hadsten.

Du tilmelder dig øveaftenerne på www.dgi.dk/202511428005 senest den 24. april. Pris 100 kr.

Alle tilmeldte får dansevideoer og beskrivelser tilsendt via mail, så du også kan øve dig hjemme.

Vi glæder os til at danse med dig!

Har du spørgsmål til ovenstående eller vedr. holdene kontakt Henning Sørensen tlf. 2073 8523

Kom med på Fællesholdet for spillemænd ved L2025

Uanset hvor i landet du bor, kan du deltage på dette hold.

Er du spillemand, og har du lyst til at være med til noget helt særligt? Så grib din violin, harmonika eller andet instrument og bliv en del af DGI Dans & Musiks Fælleshold for Spillemænd til Landsstævnet 2025!

Vi mødes lørdag d. 5. juli 2025 kl. 9.00 i Vejle, hvor vi sammen øver de festlige melodier, som Bendix Rødgaard har udvalgt til os. Efter øvningen giver vi koncert på DGI's Dansegulv på Kirketorvet midt i hjertet af Vejle fra kl. 12-13.

Sådan foregår det:

Når du tilmelder dig, får du tilsendt noderne, så du har mulighed for at øve hjemme og være klar til samspillet.

Holdet er åbent for alle spillemænd, og det kræver kun, at du har lyst til at spille sammen med andre og dele glæden ved musik.

Praktisk info:

Øvning: Lørdag d. 5. juli kl. 9.00-10.30

Koncert: Lørdag d. 5. juli kl. 12.00-13.00 på Kirketorvet i Vejle Midtby

Tilmeld dig Fællesholdet på www.dgi.dk.202511450003

Deltagelse på holdet er gratis, men kræver at du køber et landsstævnearmbånd til enten 1 eller 4 dage.

Deltager du i landsstævnet og har landsstævnearmbånd til 4 dage har du desuden mulighed for at spille med til Legestue/morgenfolkedans fredag d. 4. juli kl. 9.00 til 11.00.

Vi glæder os til at spille med dig, og fylde byen med dejlige toner til Landsstævnet 2025!

Har du spørgsmål til holdet, kontakt Bendix Rødgaard på tlf. 21725137



DGI Østjylland Dans & Musik